# КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2020/2021 учебный год

# 1. Продолжительность учебного года в МОУ ДО ДЮСШ г.Ростова

Начало учебного года – 01.09.2020 г.

Окончание учебного года – 30.06.2021 г.

Продолжительность учебного года – 42 недели.

Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы в каникулярный период обеспечивается МОУ ДО ДЮСШ г.Ростова в соответствии с частью 8 статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Самостоятельная работа обучающихся выполняется по индивидуальным планам подготовки (в соответствии с календарным планом графиком)

# 2. Количество учебных смен

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий – не позднее 20.00.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

3. Режим работы учреждения в период школьных каникул

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МОУ ДО ДЮСШ г.Ростова на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, выезда в физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, участие в тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.

# 4. Регламент образовательного процесса

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы образовательного процесса | СОГ | | Базовый уровень сложности | | Углубленный уровень сложности | |
| Год обучения | Весь период | | 1-2 | 3-6 | 1-2 | 3-4 |
| Продолжительность учебной недели | 6 дней | | | | | |
| Количество учебно-тренировочных занятий в неделю | 3 | | 3 | 4-5 | 4-5 | 5-6 |
| Продолжительность учебно-тренировочного занятия (мин) | 45(до 8 лет) | 90 (45х2) | 90  (45х2) | 90-135  (45х2-3) | 90-135  (45х2-3) | 90-180  (45х3-4) |
| Формы образовательной деятельности | групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль,  участие в соревнованиях внутри группы, школы | | | | групповые тренировочные и теоретические  занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль,  участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа и др. | |
| Входной контроль | сентябрь | | | | сентябрь | - |
| Промежуточный и итоговый контроль  (контрольно-переводные и контрольные испытания (тестирование) | апрель-май | | | | | |
| Летний оздоровительный период (физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, тренировочные  сборы, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки) | июнь-август | | | | | |

3

# 5. Первенства МОУ ДО ДЮСШ г.Ростова по видам спорта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения |
| 1 | Первенство ДЮСШ по волейболу | В соответствии с пунктом  2.1 Санитарно-  эпидемиологических правил СП  3.1/2.4.3598-20 "Санитарно эпидемиологические  требования к устройству,  содержанию и организации  работы образовательных  организаций и других объектов  социальной инфраструктуры для детей и молодежи в  условиях распространения новой коронавирусной  инфекции (COVID-19)"  запрещается проведение  массовых мероприятий с  участием различных групп лиц  (групповых ячеек 2, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с  привлечением лиц из иных  организаций **до особого распоряжения** |
| 2 | Первенство ДЮСШ по пауэрлифтингу |
| 3 | Первенство ДЮСШ по легкой атлетике |
| 4 | Первенство ДЮСШ по спортивной аэробике |
| 5 | Первенство ДЮСШ по футболу |

# 6. Муниципальные и областные соревнования, организуемые МОУ ДО ДЮСШ г.Ростова

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование муниципального мероприятия | Сроки проведения | В соответствии с пунктом 2.1 Санитарноэпидемиологических правил СП  3.1/2.4.3598-20 "Санитарно эпидемиологические требования к  устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной  инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой  коронавирусной инфекции (COVID-19)" запрещается проведение массовых  мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек 2, классов, отрядов  и иных), а также массовых мероприятий с  привлечением лиц из иных организаций **до особого распоряжения** |
| 1. | Муниципальный этап Президентских спортивных игр школьников:  - волейбол | март |
| 2. | Муниципальный этап всероссийских соревнований среди школьников «Президентские спортивные состязания»  Легкая алетика | апрель-май |
| 3. | Первенство по легкоатлетическому кроссу среди обучающихся школ города и района | апрель |
| 4. | Ежегодный легкоатлетический забег 6,7 км, посвященный памяти А.С.Пушкину | 06 июня |
| 5. | Муниципальный этап всероссийских соревнований «Мини-футбол в школу» | ноябрь-декабрь |

# 7. Родительские собрания

Родительские собрания (общешкольные, на отделениях, в группах) проводятся не реже 2 раз в год (форма проведения очная/дистанционная).

# 8. Регламент административных совещаний и заседаний советов

Педагогический совет – 4 раза в год (август, ноябрь, январь, апрель).

Тренерский совет – 1 раз в месяц (последний вторник месяца).

Совещание при директоре – 1 раз в месяц (первый вторник месяца).

Управляющий совет – 2 раза в год

**Продолжительность учебного года**. Начало учебного года  -  01 сентября, окончание учебного года - 30 июня.  МОУ ДО ДЮСШ г.Ростова организует работу с обучающимися, рассчитанную на 36 учебных недель в спортивно-оздоровительных группах, в остальных группах - на 42 учебные недели непосредственно в условиях спортивной школы. Набор в группы начальной подготовки 1года обучения, в спортивно-оздоровительные группы проводится до 15 сентября.

**Количество учебных групп в 2020-2021 учебном году.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование вида спорта | Количество групп | | Количество обучающихся |
| Группы подготовки по общеразвивающим программам.  Кол-во групп/обучающихся | Группы подготовки по предпрофессиональным программам  Кол-во групп/обучающихся |  |
| Волейбол | 2/43 | 18/ 261 | 304 |
| Футбол | 9/203 | 11 /150 | 353 |
| Лёгкая атлетика |  | 5/ 76 | 76 |
| Пауэрлифтинг | 6/ 81 |  | 81 |
| Спортивная аэробика | 4/60 | 2/20 | 80 |

**Регламент образовательного процесса.** Режим занятий обучающихся в  учреждении устанавливается согласно расписанию, утверждаемого директором учреждения по представлению тренеров-преподавателей в целях создания более благоприятных условий для тренировок, отдыха обучающихся, с учетом расписания занятий в общеобразовательных учреждениях, с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

 Продолжительность еженедельных  занятий регламентируется этапом подготовки:

  - спортивно-оздоровительная группа - 6 часов в неделю;

 - группа базового уровня 1-2 года обучения - 6 часов в неделю;

 - группа базового уровня 3-4 года обучения - 8 часов в неделю;

  - группа базового уровня 5-6 года обучения - 10 часов в неделю;

 - группа углубленного уровня 1-2 года обучения - 12 часов в неделю;

Продолжительность занятий. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 минут). Продолжительность одного занятия не может превышать:

 - на спортивно-оздоровительном этапе - 2-х академических часов **(90 минут**);

 - на базовом уровне1-2 года обучения - 2-х академических часов **(90 минут)**;

 - на базовом уровне 3-4 года обучения - 3-х академических часов **(135 минут)**;

 - на базовом уровне 5-6 года обучения - 3-х академических часов **(135 минут)**;

- на углубленном уровне 1-2 года обучения - 3-х академических часов **(135 минут**).

Занятия в МОУ ДО ДЮСШ г.Ростова проводятся ежедневно,   с 08.00 до 20.00 часов, а для учащихся от 16 до 18 лет - до 21.00 часа.

В каникулярное время возможна учебно-тренировочная работа с проведением двухразовых тренировок.