**Аннотации к общеобразовательным спортивным программам**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название программы** | **Срок реализации** | **Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки** | **Аннотация** | **Количество детей, занимающихся по программе** |
| **Легкая атлетика** предпрофессиональная | 8 лет | 9 лет | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта легкая атлетика направлена на создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;   формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. | 76 человек |
| **Футбол** предпрофессиональная | 8 лет | 9 лет | Целью многолетней подготовки спортсменов является поддержание оптимальной динамики развития физических качеств и функциональных возможностей. Формирование специфической структуры спортивных способностей к возрасту высших достижений: Сформировать личность спортсмена с высоким уровнем развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей. Воспитать устойчивый интерес к занятиям спортом, осознанную заинтересованность в ведении здорового образа жизни, и оказать помощь в профессиональном самоопределении. | 150 человек |
| **Спортивная аэробика** предпрофессиональная | 8 лет | 7 лет | Цель программы – осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие, привлечение учащихся к систематическим занятиям спортом к участию в спортивно-массовых мероприятиях; отбор перспективных детей и подростков. Задачи программы: – привлечение максимально возможного числа детей и подростков в систематические занятия спортом; – формирование навыков самосовершенствования, самоконтроля и самопознания; – содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности и укрепление здоровья учащихся; – подготовка спортсменов высокой квалификации, подготовка резерва в сборные команды России; – воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности, морально-этических и эстетических качеств спортсменов; – профессиональная подготовка инструкторов и судей по аэробике. | 20 человек |
| **Волейбол** предпрофессиональная | 8 лет | 9 лет | Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта волейбол направлена на создание условий для физического воспитания и физического развития детей, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе волейбол) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта. | 261 человек |
| **Футбол** общеразвивающая | 3 года | 5 лет | Цель дополнительной общеразвивающей программы – обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся. Воспитание гармоничной, социально активной личности. В задачи программы входит привитие интереса к систематическим занятиям спортом; укрепление здоровья средствами физической культуры; развитие физических качеств; овладение основами игры в футбол; выявление перспективных воспитанников для последующего этапа обучения. Программа предоставляет возможность лицам, достигшим 6 – 17 летнего возраста, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям футболом, укреплять здоровье, получать социальную практику общения в коллективе. Программа так же предоставляет возможность лицам, ранее занимающимся футболом, и по каким-либо причинам прекратившим занятия, продолжить обучение по данной программе. | 203 человека |
| **Волейбол** общеразвивающая | 3 года | 6 лет | Цель дополнительной образовательной программы – обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся. Воспитание гармоничной, социально активной личности. В задачи программы входит привитие интереса к систематическим занятиям волейболом; укрепление здоровья занимающихся средствами физической культуры; развитие физических качеств; овладение основами игры в волейбол; выявление перспективных воспитанников для последующего этапа обучения. Программа предоставляет возможность лицам, достигшим 6 -17 летнего возраста, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям волейболом, укреплять здоровье, получать социальную практику общения в коллективе. Программа так же предоставляет возможность обучающимся, ранее занимающимся волейболом, и по каким- либо причинам, прекратившим занятия, продолжить обучение по данной программе. | 43 человека |
| **Пауэрлифтинг** общеразвивающая | 4 года | 14 лет | Программа по пауэрлифтингу направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволяют освоить технику пауэрлифтинга. | 81 человек |
| **Спортивная аэробика** общеразвивающая | 3 года | 5 лет | Программа предоставляет возможность лицам, достигшим 5 – 7 летнего возраста, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям спортивной аэробикой, укреплять здоровье, получать социальную практику общения в коллективе. Программа так же предоставляет возможность лицам, ранее занимающимся по данному виду спорта, и по каким-либо причинам прекратившим занятия, продолжить обучение по данной программе. | 60 человек |
| **Спортивный МИКСТ** общеразвивающая | 1 год | 5 лет | В данной программе представлено содержание работы по общей физической подготовке сроком на 1 год обучения. Программа имеет физкультурно-спортивную направленность и направлена на: – создание условий для развития личности; – укрепление психического и физического здоровья; – привитие потребности к занятиям физическими упражнениями; -создание условий для самоопределения в области спорта. Программа рассчитана на 1 год, возраст детей от 5 до 6 лет. Комплектование спортивных групп формируются из детей примерно одного возраста, с учетом состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, особенности психики. В начале и в течение всего года проводится работа по технике безопасности. Актуальность программы в том, что система дополнительного образования детей, в силу своей уникальности, способна не только раскрыть личностный потенциал любого ребёнка, но и подготовить его к условиям жизни в высоко конкурентной среде, развить умения бороться за себя и реализовывать свои идеи. Поэтому ребенку очень важно движение, именно с детства формируется потребность к занятиям физкультурой и спортом, привычка здорового образа жизни. Выбор методов и средств воздействия на привитие обучающимся потребности к двигательной активности, которая определяется заинтересованностью и сознательным участием его в физкультурно-спортивном процессе. В образовательном процессе применяются авторские методики, разработки, созданные на основе авторского многолетнего опыта работы. Оригинальность подхода: обучающиеся овладевают навыками основополагающего принципа работы с мячом, гимнастического искусства, динамики и координации. В новизну программы положены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке, научные и методические разработки, применяемые в последние годы для подготовки спортсменов. По завершению процесса обучения каждому воспитаннику дается рекомендация для зачисления в отделение определенного вида спорта. Данная программа ставит перед собой цель – содействовать гармоничному физическому развитию воспитанников, посредством систематических тренировок. Для достижения этой цели необходимо решить следующие задачи: – приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта, гигиены; – развитие специальных, физкультурно-спортивных способностей детей; – воспитание устойчивого интереса и потребности в занятиях различными видами спорта; – создание условий для укрепления физического здоровья. – повышать уровень развития физических качеств с учетов возрастных особенностей детей. Весь учебный материал в программе делится по блокам: – «Школа мяча» – развитие навыков работы с волейбольным и футбольным мячом. – «Детский фитнес» – развитие у детей двигательных умений и навыков. – «Аэрогимнастика» – развитие силовой выносливости, координации, ритмичности. |  |
| **Грация** общеразвивающая | 1 год | 5 лет | Программа имеет физкультурно-спортивную направленность и направлена: на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психических качеств и способностей, которые позволяют освоить навыки вида спорта «спортивная аэробика». Программа рассчитана на 1 год, возраст детей от 5 до 6 лет. Комплектование спортивных групп формируются из детей примерно одного возраста, с учетом состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, особенности психики. Программа предоставляет возможность лицам, достигшим 5-6-летнего возраста, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям спортивной аэробикой, укреплять здоровье, получать социальную практику общения в коллективе. |  |