Расписание занятий по пауэрлифтингу  
МОУ ДО ДЮСШ г. Ростова

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тренер | Группа\* | Год обучения | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| Киселёв И.Ю. | УТГ | 3 | 14.30-16.45 | 14.30-16.45 |  | 14.30-16.45 | 14.30-16.45 |  | 14.30-16.45 |
| Вырупаев А.П. | УТГ | 2 | 9.00-10.30  15.30-17.45 |  | 15.30-17.45 |  | 15.30-17.45 |  |  |
| Вырупаев А.П. | ГНП | 1 | 14.00-15.30 |  | 14.00-15.30 |  | 14.00-15.30 |  |  |
| Золотов А.Ф. | УТГ | 2 | 15.30-17.00 |  | 15.30-17.00 |  | 15.30-17.00 |  |  |
| Золотов А.Ф. | УТГ | 2 | 14.00-15.30 |  | 14.00-15.30 |  | 14.00-15.30 |  |  |
| Кирпичёв С.М. | ГНП | 1 |  | 16.15-18.30 |  | 16.15-18.30 |  |  |  |
| Кирпичёв С.М | УТГ | 2 |  | 14.00-16.15 |  | 14.00-16.15 |  | 14.00-17.23 |  |

\*Расшифровка сокращенных наименований:

ГНП – группа начальной подготовки

УТГ – учебно-тренировочная группа

|  |  |
| --- | --- |
|  | г.Ростов, ул.Первомайская, д.52 |
|  | г.Ростов, ул.Октябрьская, д.7 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | г.Ростов, 1МКР, д.12 |